

# Карта экотроп

## Экотропы

№	Название тропы	Протяжённость	Набор / сброс	Сложность
1	Тропа здоровья	1700 м	140 / 110	—
2	Времена года	2000 м	160 / 150	—
3	Звёздная	2700 м	500 / 0	—
4	Русские горки	Тропа закрыта в летнем сезоне 2024		
5	Поляна 1460	1800 м	520 / 0	—
6	Папоротниковая	3600 м	180 / 170	—
7	Водопад Поликаря трекинг	6300 м	550 / 550	—
8	Водопад Поликаря*	1100 м	130 / 130	—
9	Реликтовый лес	900 м	50 / 50	—
10	Айбгинский родник	Тропа закрыта в летнем сезоне 2024		
11	Два водопада	3500 м	770 / 0	—
12	Водопад Медвежий	1000 м	100 / 100	—
13	Панорама	Тропа закрыта в летнем сезоне 2024		
14	Альпийские луга*	3000 м	250 / 250	—
15	Цирк-2	650 м	0 / 150	—
16	Чёрная пирамида	1000 м	250 / 0	—
17	Озеро Айсберг	700 м	140 / 140	—
18	Три курорта	6400 м	280 / 360	—
19	Перевал Седой	1800 м	300 / 300	—
20	Черничная*	19 001 м	0 / 1800	—
21	Заброшенный бугель	4100 м	180 / 130	—
22	Буковый лес	4900 м	530 / 530	—

○ Кольцевая    ⇄ Радиальная    ⚠ Только в сопровождении гида

\*тропа расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка, для прохода необходимо приобрести пропуск на сайте [www.rpsoschi.ru](http://www.rpsoschi.ru)

Рекомендации для посещения экотроп – удобная трекинговая или спортивная обувь, трекинговые палки, солнцезащитные очки, головной убор, защитный крем от солнца с уровнем защиты SPF не менее 30, питьевая вода. Подробнее с рекомендациями вы можете ознакомиться на сайте курорта.

### Маркировка экотроп

	Зелёная лёгкий уровень сложности		Серая тропы расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка
	Синяя средний уровень сложности		Серая пунктирная маршрут временно закрыт
	Красная высокий уровень сложности		
	Чёрная очень сложный уровень. Рекомендуется посещение в сопровождении гида курорта		

### Обозначения карты

	Гондольная канатная дорога		Канатная дорога на реконструкции
	Кресельная канатная дорога		Канатная дорога активна только на период горнолыжного сезона
	Фотослужба курорта		Медпункт
	Касса		Беседки
	Велопрокат		Часовня
	Туалет		Опасные участки
	Рестораны и кафе		Опасно – обрыв
	Ацангуар		

### Развлечения и сервисы

<b>Поляна 540</b>	Центр «Чем заняться» Академия райдеров Прокат велосипедов	Мерч и сувениры Парк «Времена года»
<b>Поляна 960</b>	Центр «Чем заняться» Хаски центр Парк «Лес чудес» Ферма северных оленей Воздушный шар Туры на электробайках SUR-RON	Квадроциклы Тюбинг FIT POINT Горные бани «4 стихии»
<b>+900 м</b>	Фастфуд «Еда в горах» Веревочный парк	
<b>+1460 м</b>	Смотровая площадка Ресторан «Сугроб»	Фастфуд «Еда в горах»
<b>Поляна 2200</b>	Мерч и сувениры Смотровая площадка Горные качели Gorky Fly	Подвесной мост Супертреллей Gorky Fly Ресторан «Вершина»
<b>+2050 м</b>	Летний сноупарк Палаточный лагерь	Фастфуд «Еда в горах»
<b>+2300 м</b>	Магазины Gorky Fly Виа феррата на вершину Чёрная пирамида	Восхождение на вершину Чёрная пирамида

